

Меню на 07.02.2024г	среда		
	Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак- 1			
Масло сливочное (порциями)	12,91	20	132
Запеканка из творога со сгущенным молоком	65,98	150/20	392
Какао с молоком	9,18	200	160
Батон	3,90	60	159
Итого	91,97		843,00
Завтрак 2			
Вафли	17,00	3шт	530
Фрукты свежие	17,85	1шт	135
Напиток из сухофруктов	2,51	200	140
Итого	37,36		805
Обед			
Салат из свежей капусты	3,34	100	90
Суп картофельный с рыбными консервами	18,73	300	303
Плов из говядины	56,53	150/75	423
Чай с сахаром, с лимоном	2,70	200/10	65
Хлеб пшеничный	2,46	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	1,68	40	84
Итого	85,44		1 109,00
Ужин-1			
Лук репчатый (порциями)	0,77	30	20
Птица тушеная с овощами	29,58	75/50	210
Каша гречневая	6,54	150	288
Кисель из концентрата	2,76	200	119
Хлеб пшеничный	2,46	60	144
	42,11		781
Ужин- 2			
Коржик молочный	13,64	100	309
Сок фруктовый	6,90	200	100
	20,54		409
Всего	277,42		3 947,00

Директор
Зав.столовой

